

■ *Placebo of niet, we zien vaak dat alle deelnemers bewuster met hun gezondheid bezig zijn, bijvoorbeeld door hun medicatie beter te gebruiken.*



### **Topklinisch opleidingsziekenhuis (STZ)**

Binnen Franciscus Gasthuis & Vlietland is veel aandacht voor leren, opleiden, innovatie en onderzoek. Door deze focus mag Franciscus Gasthuis & Vlietland zich een topklinisch opleidingsziekenhuis noemen. De vereniging Samenwerkende Topklinische opleidingsZiekenhuizen (STZ) wordt ook wel de 'eredivisie' binnen de ziekenhuiszorg genoemd. **Kijk op [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl) voor meer informatie.**



opleidingen  
topklinische zorg  
onderzoek

‘Luchtweginfecties, longziekten, het immuunsysteem, microbiologie; ik vind het heel interessant. Dat is ook de reden dat ik mij graag bezig houd met wetenschappelijk onderzoek’, vertelt kinderarts en onderzoeker Gerdien Tramper. ‘Wat ik momenteel onderzoek, is of patiënten met astma baat hebben bij een bepaalde pil, waardoor zij minder snel kans hebben op luchtweginfecties. Dit bekijk ik samen met longarts Gert-Jan Braunstahl en promovendus Geertje de Boer, beiden werkzaam in Franciscus Gasthuis & Vlietland, en met professor Rudi Hendriks van het Erasmus MC.’

# Wetenschappelijk onderzoek naar *luchtweginfecties en astma*

De pil bevat bacteriële eiwitten (lysaten). Dokter Tramper: ‘Deze stimuleren het afweersysteem in de darmen, wat waarschijnlijk effect heeft op het afweersysteem van het hele lichaam. En dus ook op kwalijke bacteriën en virussen in de luchtwegen, vermoeden wij. Tijdens het onderzoek kijken wij of de astma-klachten inderdaad afnemen door deze pil. Het onderzoek is net voor de winterperiode gestart; de periode waarin mensen met astma meer kans hebben op luchtweginfecties, zij zijn dan sneller kortademig en benauwd.’

## Een nep-tablet

De groep met deelnemers is in tweeën gesplitst; de ene helft krijgt het medicijn, de andere helft een placebo (een nep-tablet). ‘Ik weet niet welke patiënt het medicijn of de placebo krijgt. Zijzelf en hun behandelend arts weten dat ook niet. Dit wordt ‘dubbel blind’ genoemd. Na twee winterseizoenen openen wij de code en wordt duidelijk wie het echte medicijn heeft gekregen. Daardoor is het onderzoek betrouwbaarder, anders kan er invloed worden uitgeoefend op de resultaten. Placebo of niet, wij zien vaak dat alle deelnemers bewuster met hun gezondheid bezig zijn, bijvoorbeeld door hun medicatie beter te gebruiken.’

## Deelnemers

Er doen nu twintig patiënten mee. Najaar 2017 start een tweede groep, bestaande uit honderd mensen. Dokter Tramper vertelt: ‘De meeste deelnemers hebben ernstig astma. Zij doen mee, omdat ze hopen dat met hun bijdrage de kennis over hun aandoening wordt vergroot en er een nieuwe therapie kan worden gevonden om hun klachten te verminderen.’ Eens per drie maanden, gedurende anderhalf tot twee jaar, komt de deelnemer in het ziekenhuis. ‘Deze afspraken worden zoveel mogelijk gekoppeld aan al geplande polikliniekbezoeken. Uiteindelijk komt de patiënt één of twee keer per jaar extra naar het ziekenhuis.’

## Veel kennis en expertise in huis

Franciscus Gasthuis & Vlietland heeft meerdere expertisecentra, waaronder het expertisecentrum Astma & COPD. Dit expertisecentrum onderscheidt zich onder andere doordat de artsen betrokken zijn bij wetenschappelijk onderzoek. ‘Binnen dit expertisecentrum is enorm veel kennis aanwezig die wij goed kunnen gebruiken in dit onderzoek.’ Dokter Tramper is bij meer wetenschappelijke onderzoeken betrokken. Als haar wordt gevraagd

wat zij zo leuk vindt aan het uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek, antwoordt ze: ‘Het mooie eraan is, dat je door het opdoen van nieuwe inzichten uiteindelijk veel kan betekenen voor de patiënt. Je hebt het proces van begin tot einde zelf in de hand, doordat je onderwerpen uitdiept waar je meer over te weten wilt komen. Hopelijk leveren de onderzoeken veel waardevolle informatie op.’

Het onderzoek wordt onder andere gesponsord door Stichting Coolsingel. Dokter Tramper: ‘Van de European Society of Pediatric Infectious Diseases heb ik een persoonlijke beurs (fellowship) ontvangen voor dit onderzoek.’

## Aanmelden voor dit onderzoek

Bent u tussen de 12 en 50 jaar en heeft u matig tot ernstig astma met 2 of meer astma-aanvallen per jaar? Mogelijk komt u dan in aanmerking als deelnemer. Geïnteresseerden kunnen een e-mail sturen naar [breathestudie@franciscus.nl](mailto:breathestudie@franciscus.nl). ■



STICHTING  COOLSINGEL